

Haben Sie Fragen an Erziehungsexperten und Pädagogen?

Schreiben Sie uns!

Experten des Regensburger Kinderschutzbundes werden Ihre Fragen gewissenhaft beantworten – auch anonym.

Fragen an: redaktion@mampa.net

Karrieretipps für Frauen

„Frau und Beruf“ ist die perfekte Anlaufstelle

Egal, ob Wiedereinstieg nach der Babypause, der Weg in die Selbstständigkeit oder ein ganz neuer Anfang – bei Stefanie Breuer-Indefrey stehen für Frauen, die arbeiten wollen, alle Türen offen. „Unser Ziel ist, die Beschäftigung von Frauen in der Region zu fördern“, erklärt die Fachfrau. Sie ist im „Frau und Beruf-Regionalzentrum Regensburg“ die erste Anlaufstelle für Job suchende Damen.

„Die Nachfrage nach Information ist zielgerichteter geworden“, weiß Breuer-Indefrey. Frauen fragen sich nicht mehr, ob sie überhaupt arbeiten sollen, sondern „Was mache ich?“, „Wie mache ich’s?“ und „Welche Unterstützung kann ich in Anspruch nehmen?“ Für diese Fragen ist das Förderzentrum, dessen Träger die Volkshochschule Regensburg ist, genau die richtige Adresse. „Frau und Beruf“ hat vier Hauptbereiche: Kostenlose Beratung, Kurse und Veranstaltungen speziell für Frauen (beispielsweise den Existenzgründerinnentag am 21. März), Netzwerke und die Zusammenarbeit mit Unternehmen. „Das Thema ist in den Firmen angekommen“, weiß die Sozialpädagogin. Sie unterstützt durch Tipps, Anre-

gungen und Veranstaltungen. „Wir wollen die Problematik publik machen. Denn leider sind Frauen in Managerpositionen immer noch eine Minderheit. Die Unternehmen klagen, dass Frauen einen Rückzieher machen.“ Lange Arbeitszeiten, Umzüge und beispielsweise Geschäftsreisen schrecken Frauen mit Kindern ab.

Das „Frau und Beruf-Regionalzentrum“ bietet auch verschiedene Veranstaltungen an, die es Müttern erleichtern, Job und Familie unter einen Hut zu bringen. Ein Arroganztraining (Frauen sind nämlich oft viel zu nett zu ihren männlichen Kollegen), der Kurs „Karriere – ist das was für mich?“, ein Mentorenprogramm und vieles

mehr sind die ideale Basis für das Erklimmen der Karriereleiter.

*Frau und Beruf – Regionalzentrum Regensburg,
Ladehofstraße 30, Regensburg
Telefon: 0941 – 507 44 30
www.frauundberuf.org*



Stefanie Breuer-Indefrey

Ger
an (

Infos
Ober
www

Vc

Eine
sich
die F
auch
on w
neue
und
zen.
burg
fessc
ne u
das l
eins
cke u
ster S
Selbe
hält
gebe
allen