



## Jour Fixe für Existenzgründerinnen

Netzwerkabend mit Fachvortrag

### **07.10.09 Provision - Sorgen Sie für sich!**

*Carolin von Breitenbuch*

Kommunikationstrainerin, Personalberaterin

Warum scheuen sich Frauen das Thema Provisionen ihren GeschäftspartnerInnen gegenüber anzusprechen? An diesem Vortragsabend erhalten Sie Anregungen und Denkanstöße, wie Sie ganz persönlich und individuell mit einer angemessenen Einforderung ihrer Provision umgehen können.

### **20.01.10 Ihr Werbeauftritt - Gut geplant ist halb gewonnen!**

*Renate Starkmann-Polz*, Mediengestalterin, PR-Beraterin

Planen Sie einen Werbeauftritt, möchten Sie möglichst viel Information auf kleinstem Raum unterbringen. In diesem Vortrag bekommen Sie Tipps, welche Text- und Layout-Grundprinzipien Sie auf jeden Fall brauchen, um einen nachhaltigen Eindruck zu hinterlassen und sich positiv in Szene zu setzen.

Zeiten: Mittwoch, 19:00 – 21:00 Uhr  
 Ort: Ladehofstr. 30, 1. OG, Raum 7  
 Gebühr: 10 €



## **Ihre Ansprechpartnerin**

Frau Stefanie Breuer-Indefrey

Telefon 0941-507 4430

E-Mail [frauundberuf@regensburg.de](mailto:frauundberuf@regensburg.de)

Homepage [www.frauundberuf.org](http://www.frauundberuf.org)

## **Beratungssprechstunde**

Frau Sabine Balan, Dipl. Betriebswirtin

Termine unter Tel. 0941-507 4435

Immer mittwochs von 14.00:18:00 Uhr

## **Anmeldung**

Volkshochschule der Stadt Regensburg,

Thon-Dittmer-Palais, Haidplatz 8,

93047 Regensburg

Telefon 0941-507 2433

Telefax 0941-507 4439

E-Mail [service.vhs@regensburg.de](mailto:service.vhs@regensburg.de)

Homepage [www.vhs-regensburg.de](http://www.vhs-regensburg.de)

**Alle Kurse werden mit öffentlichen Mitteln gefördert, daher ist keine weitere Ermäßigung möglich!**



Erfolgreich im Job.



# Existenzgründung für Frauen

## Beratung, Coaching Seminare

**September 2009 – Januar 2010**

Gefördert von:



ESF IN BAYERN  
 WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

## Kaufmännisches 1x1 für Gründerinnen

Dozentin: **Viola Heigl**, Kauffrau für Finanzbuchführung und Bürodienstleistungen

E 24062

## Basiswissen Steuern

Sie machen sich gerade selbständig oder sind es bereits und wollen /müssen sich mit den steuerlichen Aspekten Ihres Geschäftes befassen. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Steuerarten, Gewinnermittlungsarten und Abgabefristen. Außerdem bekommen Sie Informationen zu Rechtsformen, PKW-Nutzung, Ehegatten als Arbeitnehmer u.A.m.. Bitte beachten Sie: Aus rechtlichen Gründen findet keine Einzelfallberatung statt!

**Sa, 10.10.09, 09:00 – 13:00 Uhr**

Ladehofstraße 30, Raum 4, 20 €

E 24064

## Basiswissen Buchführung

Wie funktioniert die ordnungsgemäße Buchführung? Wie behalte ich bei meiner Buchführung den Überblick (Organisation, Ablage)? Welche Fragen muss ich dem Steuerberater stellen? Diese und viele weitere Fragen werden im Seminar behandelt, z.B. Einnahmen- Überschuss-Rechnung, Jahresabschluss, Kontenrahmen. Die hier vermittelten Kenntnisse helfen Ihnen, Ihre Buchführung mit Leichtigkeit zu verstehen und ordnungsgemäß zu erstellen.

**Sa, 14.11.09, 09:00 – 13:00 Uhr**

Ladehofstraße 30, Raum 7, 20 €

E 24058

## Zarte Pflänzchen – Gründung in Teilzeit

**Sabine Balan**, Dipl. Betriebswirtin (BA), Systemischer Coach

Gerade für Frauen ist die Teilzeit- oder Nebenerwerbsgründung eine gute Möglichkeit, dem Traum von der eigenen Selbständigkeit näher zu kommen. Schritt für Schritt, soweit es die familiären Verpflichtungen zulassen oder weil der Teilzeit-Job den nötigen finanziellen Rückhalt bietet, können Sie Ihr Geschäft oder Ihr Dienstleistungsangebot aufbauen. Aber auch eine Teilzeit-Gründung verlangt eine gute Vorbereitung, damit sie erfolgreich ist.

**Do, 22.10. u. 29.10.09, 18:00 - 21:00 Uhr**

Ladehofstraße 30, Raum 7, 30 €

E 24060

## Die Geschäftsidee - Schlüssel zu einer erfolgreichen Existenzgründung

**Sabine Balan**, Dipl. Betriebswirtin (BA), Systemischer Coach

Sie suchen noch eine "zündende" Idee, mit der Sie sich erfolgreich selbständig machen können? Oder Sie haben schon "die Geschäftsidee" und möchten überprüfen, ob sie auch wirklich gut ist? In diesem Seminar erfahren Sie, wie und wo Sie Ideen finden, was Sie bei der Wahl und Entwicklung Ihrer Geschäftsidee beachten sollten und welches die Kriterien für eine tragfähige und erfolgversprechende Gründungsidee sind.

**Sa, 07.11.09, 10:00 – 14:00 Uhr**

Ladehofstraße 30, Raum 7, 20 €

E 24066

## Wie gewinne ich gezielt Kunden?

**Manuela Dolzmann**, Businesscoach

Sie haben eine gute Geschäftsidee und überlegen nun, wie Sie Kunden für Ihr Produkt/Ihre Dienstleistung gewinnen können? Oder Sie sind bereits selbständig und möchten Ihre Kundenakquise verstärken? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Sie finden die Kunden, die zu Ihnen passen, lernen Methoden kennen, wie Sie an diese Kunden herankommen und wie Sie im Gespräch smart den Preis erzielen, den Sie sich wünschen. Damit Sie im nächsten Jahr erfolgreich durchstarten können.

**3 x Mi, ab 02.12.09, 17:00 – 21:00 Uhr**

Ladehofstraße 30, Raum 8, 60 €

## Gründungscoaching

**Sabine Balan**, Dipl.-Betriebswirtin, Systemischer Coach

Ob Sie eine Existenzgründung erst erwägen, gerade starten oder seit kurzem Unternehmerin sind: Unsere erfahrene Beraterin steht Ihnen gerne in einem Gespräch zur Verfügung, um Ihre individuellen Fragen und Anliegen zu klären.

**Termine: 25.09., 27.11.09, 22.01.10**

Zeit: 13:00 – 18:00 Uhr

Ort: Ladehofstr. 30, 1. OG, Raum 1

Gebühr: 10 € pro Gesprächstermin

Beratungsgespräch à 45 Minuten

Terminabsprache bei Anmeldung